

KW 27	Montag, 01.07.24	Dienstag, 02.07.24	Mittwoch, 03.07.24	Donnerstag, 04.07.24	Freitag, 05.07.24
<b>Tagesgericht</b>	<b>Rindergulasch "ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornpasta</b>  Rindergulasch <sup>A, A1, G</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>	<b>Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und Rosmarinkartoffeln</b>  Putentasche Cordon bleu <sup>1, 2, 8, A, A1, A3, G</sup> Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> Kroketten <sup>A, A1</sup>	<b>Putensteak natur in Bratensauce dazu Kartoffelpüree</b>  Putenschnitzel natur Kartoffelpüree <sup>G</sup>	<b>Italienische Minestrone mit Geflügelbällchen, Tomaten und Nudeln dazu Brot</b>  Minestrone <sup>1</sup> Geflügelbällchen <sup>A, A1, C, I</sup> Baguette <sup>A, A1</sup>	<b>Seelachsfilet paniert mit Zitronensauce und Petersilienkartoffeln</b>  Seelachsfilet pan. <sup>A, A1, C, D</sup> Zitronen Sahnesauce <sup>1, G, I</sup>
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	1 A, A1, G Kilojoule: 2745,4kJ / Kilokalorien: 652,5kcal / Fett: 27g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,9g / : / :	1, 2, 8 A, A1, A3, G Kilojoule: 3105,8kJ / Kilokalorien: 740,9kcal / Fett: 50,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 20,4g / Zucker: 4g / Salz: 3,5g / : / :	G Kilojoule: 1530,4kJ / Kilokalorien: 366,7kcal / Fett: 19,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,3g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	A, A1, C, I Kilojoule: 1108,2kJ / Kilokalorien: 265,2kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: 8,1g / Salz: 2,1g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>
<b>Vegetarisch</b>	<b>Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous</b>  Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup> Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Cous Cous <sup>A, A1, I</sup>	<b>3 Stück Eierpfannkuchen mit Beerengrütze</b>  Eierpfannkuchen <sup>A, A1, C, G</sup> Beerengrütze		<b>Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce</b>  Tortellini Käsesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>3 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Dip</b>  Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Rahmspinat <sup>1, A, A1, G, I</sup>
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	3, 5 A, A1, G, I, L Kilojoule: 2434,2kJ / Kilokalorien: 580,9kcal / Fett: 30,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Zucker: 9,7g / Salz: 3,7g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	A, A1, C, G Kilojoule: 2043,4kJ / Kilokalorien: 485,9kcal / Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 18,2g / Salz: 1,2g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	1 A, A1, G, I Kilojoule: 1248,2kJ / Kilokalorien: 298kcal / Fett: 19,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Zucker: g / Salz: 3,8g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	1 A, A1, G, I Kilojoule: 1592,9kJ / Kilokalorien: 380,7kcal / Fett: 21,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,3g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>
<b>Gemüse</b>	<b>Balkangemüse</b>	<b>Mischgemüse <sup>1</sup></b> 1			<b>Kaisergemüse <sup>1</sup></b> 1
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Kilojoule: 170,6kJ / Kilokalorien: 40,8kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0,5g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule: 359,5kJ / Kilokalorien: 85,5kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 7,8g / Salz: 1,1g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>		Kilojoule: 220,5kJ / Kilokalorien: 52,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: 4,7g / Salz: 0,5g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>					
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte				
<b>Pizza &amp; Pasta</b>			<b>Pasta Tomatensauce &amp; Bolognesesauce</b>  Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>		
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte		1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>		
<b>Dessert</b>		<b>Fruchtjoghurt Banane <sup>G</sup></b> G	<b>Pudding Vanillegeschmack <sup>G</sup></b> G	<b>Apfelmus <sup>3</sup></b> 3	<b>Kleines Kuchenstück <sup>A, A1, C, G</sup></b> A, A1, C, G
	Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Kilojoule: 275kJ / Kilokalorien: 66kcal / Fett: 3,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: g / Salz: 0,1g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>
	Nährwerte	Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule(Banane): 597kJ / Kilokalorien: 142,5kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule(Birne): 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>	Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / : <span style="color: blue;">Komplettmenü</span>

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.