

## Liebe Eltern, liebe Schüler\*innen der KTS!

Derzeit sind wir alle aufgrund der Corona-Pandemie vor besondere Herausforderungen gestellt.

Nachdem die Schulschließungen beschlossen wurden, habe ich zusammen mit den Beratungslehrerinnen und der Schulseelsorgerin eine Sorgenhotline für Schüler\*innen (und Eltern) eingerichtet:

<https://kts-koeln.de/sorgen-hotline-waehrend-der-schulschliessung/>

Einige von Ihnen fragen sich vielleicht, wie es weiter gehen kann mit der Schule oder nach dem Schuljahr, finanziell, in der Familie oder mit dem aktuell eingeschränkten Kontakt zu Freund\*innen und Familienmitgliedern, etc.

Ich möchte Sie mit diesem Anschreiben auf die Möglichkeit aufmerksam machen, dass Sie sich mit allen Sorgen, Fragen und Anliegen weiterhin auch an den Schulsozialarbeiter der KTS wenden können.

So können Sie mich erreichen (Mo-Fr, 8-16 Uhr)

<https://kts-koeln.de/wir/schulsozialarbeit/>, Telefon: 0221 98760326, E-Mail: [attila.cakar@stadt-koeln.de](mailto:attila.cakar@stadt-koeln.de)

Zudem habe ich anbei nützliche Kontaktdaten für Sie aufgelistet, falls Sie oder Ihre Familie Hilfe außerhalb meiner Erreichbarkeit oder im Notfall benötigen:

- **Jugendamt**  
<https://www.stadt-koeln.de/service/adressen/bezirksjugendaemter>  
Außerhalb der Öffnungszeiten des Jugendamtes unter der Notrufnummer 0221 / 221-99999 zu erreichen.
- **Gefährdungssofortdienst**  
<https://www.stadt-koeln.de/artikel/01185/index.html>
- **Kinderschutzbund**  
<https://www.kinderschutzbund-koeln.de/>, Tel.: 0221 / 5 77 77 – 0
- **Schulpsychologischer Dienst der Stadt Köln**  
<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/bildung-und-schule/angebote-des-schulpsychologischen-dienstes-fuer-eltern-schuelerinnen-und-schueler>  
Von Montag-Freitag stehen zwischen 10 und 14 Uhr die Schulpsycholog\*innen zur Verfügung. Telefon 0221 / 221-29001 und 221-29002.
- **Familienberatungsstellen**  
<https://www.stadt-koeln.de/artikel/01232/index.html>  
Die persönliche Beratung der Familienberatungsstellen ist aktuell durch einen telefonischen Beratungsservice ersetzt. Erreichbarkeit: Montag bis Freitag, von 10 und 14 Uhr, für Erziehungsfragen, Fragen zur Alltagsstrukturierung und für Gespräche zur Entlastung.
- **Evangelische Beratungsstelle Köln<sup>1</sup>**  
<https://beratungsstelle.kirche-koeln.de/beratungsstelle-koeln/> Die Beratung erfolgt momentan telefonisch: 0221 / 2577461
- **Beratungsstelle Caritas Köln<sup>2</sup>**  
[https://caritas.erzbistum-koeln.de/koeln-cv/menschen\\_in\\_krisen](https://caritas.erzbistum-koeln.de/koeln-cv/menschen_in_krisen)
- **Fachambulanz Sucht Köln**  
<https://www.skm-koeln.de/fachambulanz-sucht/>
- **Nummer gegen Kummer – Anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche**  
116111 (Mo.-Sa. 14:00 Uhr-20:00 Uhr)
- **Nummer gegen Kummer-Elterntelefon**  
0800/1110550

---

<sup>1/2</sup> Beratungen, welche von kirchlichen Trägern ausgerichtet werden, richten sich auch an nicht- und anderskonfessionelle Menschen.

- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:**  
0800/0116016 (24 Stunden erreichbar, viele Sprachen möglich)
- **Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“**  
2255530 (Mo./Mi./Fr. 9:00 Uhr-14:00 Uhr, Di./Do. 15:00-20:00 Uhr)

Bitte schauen Sie, dass Sie gut für sich und füreinander sorgen. Sei es durch Sport zuhause, Yoga, Achtsamkeitsübungen, Telefonieren/Skypen mit Freund\*innen, sich etwas Gutes kochen,... verwöhnen Sie Ihre Seele!

Im Internet gibt es viele Anleitungen, die dabei behilflich sein können. Viele Bildungs-, Sport-, Kultur- und Freizeitstätten bieten aktuell auch (teilweise kostenlose) Angebote im Stream/Chat/Video, etc. an. Schauen Sie doch einfach mal auf die jeweiligen Internetseiten oder unter Beschäftigungsideen auf diversen (Youtube-)Kanälen:

Einige Beispiele dafür:

<http://www.jfc.info/news-id899> (Fachstelle für Kinder- und Jugendmedienarbeit)

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/online-recherche-top-datenbanken-jederzeit-nutzen> (Stadtbibliothek Köln)

[https://www.twitch.tv/jugendzentrum\\_digital](https://www.twitch.tv/jugendzentrum_digital) (Digitales Jugendzentrum täglich ab 15 Uhr)

<https://www1.wdr.de/schule/digital/index.html> (Digitalangebote der ARD für den Unterricht aufbereitet)

<https://www.komoot.de/> (Tourenplaner/Wanderungen, etc.)

<https://www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/schule/wdr-digital-chor-100.html> (WDR Digital-Chor)

<https://www.schauspiel.koeln/spielplan/dramazon-prime/> (Schauspiel Köln)

<https://www.youtube.com/albaberlin> (Online-Sportprogramm)

<https://www.ohrka.de/> (Kostenlose Hörbücher)

<https://www.labbe.de/zzebra/> (Web-Magazin für Kinder)

<https://aktion.grunerundjahr.de/deutschland-bleibt-zuhause> (bis 30.04. alle Magazine (Stern, GEO, Eltern, etc.) kostenlos)

Vielleicht haben Sie auch Ideen, die Sie oder Ihre Kinder an andere weiter geben möchten und die wir über unsere Verteiler verbreiten können?

Bleiben Sie gesund und frohen Mutes, gemeinsam und solidarisch werden wir diese Krise überwinden.

Mit herzlichen Grüßen,

Attila Cakar

Zum Schluss möchte ich aus einem Elternbrief des französischen Bildungsministeriums zitieren:

*„Unsere Kinder haben genauso viel Angst wie wir jetzt. [...] Sie haben so etwas noch nie erlebt. [...] Was Kinder jetzt brauchen, ist sich wohl und geliebt zu fühlen. [...] Machen Sie sich keine Sorgen, dass sie in der Schule rückwärtsgehen. Jedes Kind ist in diesem Boot und alles wird gut. [...] Spielen Sie Brettspiele und schauen Sie sich Filme an. Machen Sie gemeinsam ein wissenschaftliches Experiment oder finden Sie virtuelle Ausflüge in den Zoo. Starten Sie ein Buch und lesen Sie gemeinsam als Familie. Kuscheln Sie sich unter warme Decken und tun Sie nichts. [...] Am Ende wird die psychische Gesundheit unserer Kinder wichtiger sein als ihre akademischen Fähigkeiten. [...]*