

Bonn Marathon

Am 7. April 2019 fand zum 14. Mal der Schulstaffel-Marathon in Bonn statt, der Teil des großen Bonn-Marathon ist. In diesem Jahr haben sich über 300 Schulstaffeln aus Bonn, Köln und der nahen Umgebung angemeldet. Insgesamt nahmen an allen Marathondisziplinen über 20.000 Sportler teil.

Unter den 300 Schulstaffeln befanden sich drei Staffeln aus Schülern der Sek.1, EF und Q1 unserer Schule, die von Hr. Korsch, Hr. Rehlinghaus, Fr. Bründermann und Fr. Heine begleitet wurden.

Jede Staffel bestand aus sieben Läufern. Drei Schüler jeder Staffel liefen 5 Kilometer, zwei 10 Kilometer und der Schlussläufer hatte 7,25 Kilometer zu bewältigen. Falls ein Läufer der Staffel ausfiel, wurde zusätzlich ein Ersatzläufer gemeldet. Da aber jede Staffel von uns vollständig war, ist der Ersatzläufer mit dem Startläufer zusammen die erste Teilstrecke gelaufen.

Jede Staffel musste zur Zeitmessung einen Chip am Fuß und eine Schärpe als „Staffelstab“ um den Hals tragen. Die Schärpe durfte jede Schule nach eigenen Wünschen gestalten. Beides musste in den Wechselzonen an den nachfolgenden Läufer übergeben werden. In den Proben vor dem Marathon stellte sich heraus, dass ein schnelles Wechseln der Schärpe und des Chips eine gewisse Technik und viel Konzentration voraussetzt, damit diese auch fest und sicher montiert sind. Während des Marathons wurde aber jeder Wechsel mit Bravour und in hohem Tempo gemeistert.

Nachdem die Startläufer auf der Strecke waren, standen nach und nach immer mehr Zuschauer am Rand und feuerten die Läufer an, was noch mehr motivierte. Läufer, die an der Wechselzone den Chip und die Schärpe übergeben und ihren Teil der Strecke erledigt hatten, konnten sich etwas ausruhen, bevor es zusammen mit den anderen zum Zielbereich ging. Als alle Läufer im Ziel eingetroffen waren, wurde sich im Verpflegungsdorf mit warmem Essen und kalten Getränken gestärkt, viele Erlebnisse des Tages geteilt, die Marathonatmosphäre genossen, sich über die erworbenen Medaillen gefreut und der erlebnisreiche Tag abgerundet. Jeder Teilnehmer des Schulmarathons hat als Erinnerung neben einem Laufshirt eine Medaille mit dem Logo des Marathons bekommen.

Emil

